



**Inbjuder Er härmed till**



**9 December**





**Turebergs Simklubb  
har åter nöjet att inbjuda alla simklubbar till  
Sollentuna X-mas edition**

**Datum:** 9 december 2023

**Plats:** Sollentuna Sim- och Sporthall, 7 x 25 m  
Stubbhagsvägen 2, 192 51 Sollentuna

**Tider:** Pass 1      Lördag 9/12    Insim 08:00    Start 09:00  
Pass 2      Lördag 9/12    Insim 13:00    Start 14:00

**Anmälan:** **Anmälan via TEMPUS senast onsdag den 22 november 2023.**  
**OBS: Anmälan till Simcupen görs enbart på 25:an!**

**Startavg:** 70 kr/individuell start.

**Startlista:** Sändes till föreningarna och kommer att vara Er tillhanda senast torsdag den 30 november via e-post. Publiceras även på vår hemsida och på Livetiming.se.

**Priser:** Medaljer till de tre främsta i varje gren/åldersklass ABC.  
Deltagarmedaljer till mixad klass D.  
Presentkort till de tre främsta i Simcupen.

**Frågor:** Trotte Karlsson tel. 073 621 13 97  
E-post: [tek@turebergssim.nu](mailto:tek@turebergssim.nu)

<b>Ålderskl.</b>	A	Dam/Herr	17 år o äldre (2006-)
	B	Flickor/Pojkar	15-16 år (2007-2008)
	C	Flickor/Pojkar	13-14 år (2009-2010)
	D	Mixad klass	12 år o yngre (-2011)



**Grenar**

<u>Klasser</u>	<u>Fjärilsim</u>	<u>Ryggsim</u>	<u>Bröstsims</u>	<u>Frisim</u>	<u>Medley</u>
ABC	50/100	50/100	50/100	50/100/200	200
D	50	50	50	50	100

**"SIMCUPEN" 25m-50m-75m-100m frisim**

Samtliga anmälda simmare simmar 25m frisim, därefter går de 28 bästa tiderna vidare till att simma 50m, 14 st. simmare simmar sedan 75m frisim och i den stora finalen simmar 7 st. 100m frisim.

Till medaljörerna i Simcupens dam respektive herrklass utdelas presentkort på SWIMSHOP.se!

**1:a 3000 kr**

**2:a 1000 kr**

**3:a 500 kr**





## Grenordning

Pass 1				Pass 2			
1	25	frisim	damer 13 o.ä Simcupen	17	75	frisim	damer 13 o.ä Simcupen
2	25	frisim	herrar 13 o.ä Simcupen	18	75	frisim	herrar 13 o.ä Simcupen
3	200	frisim	damer ABC	19	200	medley	damer ABC
4	200	medley	herrar ABC	20	200	frisim	herrar ABC
5	50	fjärilsim	mix D	21	50	ryggsim	mix D
6	50	fjärilsim	damer ABC	22	50	ryggsim	damer ABC
7	50	ryggsim	herrar ABC	23	50	fjärilsim	herrar ABC
8	100	bröstsims	damer ABC	24	100	medley	mix D
9	100	frisim	herrar ABC	25	100	frisim	damer ABC
10	50	frisim	mix D	26	100	bröstsims	herrar ABC
11	50	frisim	damer ABC	27	50	bröstsims	mix D
12	100	fjärilsim	herrar ABC	28	50	bröstsims	damer ABC
13	100	ryggsim	damer ABC	29	50	frisim	herrar ABC
14	50	bröstsims	herrar ABC	30	100	fjärilsim	damer ABC
15	50	frisim	damer 13 o.ä Simcupen	31	100	ryggsim	herrar ABC
16	50	frisim	herrar 13 o.ä Simcupen	32	100	frisim	damer 13 o.ä Simcupen
				33	100	frisim	herrar 13 o.ä Simcupen

**OBS!** Turebergs Simklubb förbehåller sig rätten att begränsa antalet starter i tävlingen. I det fall strykningar behöver göras kommer dessa att fördelas proportionerligt/åldersklass i respektive gren.

**Med förhoppning om en spännande och bra tävling hälsar Turebergs Simklubb Er hjärtligt välkomna till**

# SOLLENTUNA X-mas edition 2023

