

PM



Sollentuna Sim- & Sporthall Stubbhagsvägen 2, Sollentuna

- Tider:** Pass 1. Lördag 23 november Insim: 08:00 Start 09:00
Pass 2. Lördag 23 november Insim: 13:00 Start 14:00
- Strykningar:** Görs via Swimifys Coach app och **skall vara sekretariatet tillhanda senast en timme innan tävlingsstart för respektive pass.**
- Resultat:** Resultat publiceras på Swimify och Turebergs simklubbs hemsida turebergsim.se
- Avbad:** Avbad sker i undervisningsbassängen, fram till 16.00, sedan är avbad ej möjligt.
- Omklädnad:** Sker i anvisade omklädningsrum. Hänglås gäller.
- Priser:** Medaljer till de tre främsta i varje gren/åldersklass ABC. Deltagarmedaljer till mixad klass D.
- Prisutdelning:** Två på förmiddagspasset efter gren 8 och gren 17, samt två på eftermiddagspasset efter gren 25 och gren 31.
- Försäljning:** Klubben erbjuder försäljning av vanliga simartiklar.
- Hängande start:** Sker på samtliga grenar, även ryggsim.
- Ryggsimsstegar:** Används för samtliga åldersklasser
- Publik:** Låt simmare, tränare och tävlingspersonal ha företräde till simhallen. Publik är tillåten.
- Frågor:** Trotte Karlsson 0766281397 tek@turebergsim.se



PM



Grenordning

Pass 1

+	1	25	frisim	damer	13 o.ä
	2	25	frisim	herrar	13 o.ä
	3	25	frisim	Mix	D
	4	200	medley	damer	ABC
	5	200	frisim	herrar	ABC
	6	50	fjärilsim	mix	D
	7	50	frisim	damer	ABC
	8	50	bröstsimsim	herrar	ABC
Prisutdelning					
	9	100	frisim	mix	D
	10	100	bröstsimsim	damer	ABC
	11	100	frisim	herrar	ABC
	12	50	bröstsimsim	mix	D
	13	50	ryggsim	damer	ABC
	14	100	ryggsim	herrar	ABC
	15	100	ryggsim	mix	D
	16	100	fjärilsim	damer	ABC
	17	50	fjärilsim	herrar	ABC

Prisutdelning

Pass 2

18	200	frisim	damer	ABC
19	200	medley	herrar	ABC
20	100	medley	mix	D
21	50	fjärilsim	damer	ABC
22	100	bröstsimsim	herrar	ABC
23	50	frisim	mix	D
24	100	frisim	damer	ABC
25	50	frisim	herrar	ABC
Prisutdelning				
26	100	bröstsimsim	mix	D
27	50	bröstsimsim	damer	ABC
28	100	fjärilsim	herrar	ABC
29	50	ryggsim	mix	D
30	100	ryggsim	damer	ABC
31	50	ryggsim	herrar	ABC

Prisutdelning