



För femte året i rad

Nya KM 2019

Vi har det stora nöjet att på söndag den 19 maj inbjuda till Turebergs simklubbs Klubbmästerskap där massor med medaljer står på spel men också den åtråvärda Sprintpokalen.

<u>Gren</u>	<u>Klass</u>	<u>Kön</u>
1. 50m Fjärilsim	A, B, C, D	Damer
2. 50m Fjärilsim	A, B, C, D	Herrar
3. 50m Ryggsim	A, B, C, D, E	Damer
4. 50m Ryggsim	A, B, C, D, E	Herrar
5. 50m Bröstsims	A, B, C, D, E	Damer
6. 50m Bröstsims	A, B, C, D, E	Herrar
7. 50m Frisim	A, B, C, D, E	Damer
8. 50m Frisim	A, B, C, D, E	Herrar
Sprintcupfinaler:		
9. 100m Medley	ÖK A, B Final	Damer
10. 100m Medley	ÖK A, B Final	Herrar

Tider:	Insim 16.00 Start :16.45
Anmälan:	Via din tränare, kansliet tillhanda senast tisdag den 14 maj.
Regler:	Regelverket tillämpas för alla deltagare i samtliga grenar.
Åldersklasser:	-02 och äldre = A, -03 till -04 = B, -05 till -06 = C, -07 till -08 = D, -09 och yngre = E, Öppen klass = ÖK
Medaljer:	Delas ut i respektive gren och åldersklass. Samt Sprint-pokalen till snabbaste tjej respektive kille i Sprintcupfinalerna.
Sprintcupen:	Alla deltagande simmare på 50-sträckorna samlar poäng (FINA) baserat på hur fort de simmar i förhållande till världsrekorden på respektive sträcka. De 14 simmare med flest poäng får simma Sprintcups- A och B final, varav de i A-finalen slåss om den åtråvärda Sprintpokalen.



Högteknologiska tävlingsdräkter förbjuds på icke sanktionerade interna tävlingar.

Turebergs simklubb har beslutat att förbjuda dyra högteknologiska tävlingsdräkter från interna arrangemang för att förtydliga att det är simmarens engagemang, tekniska kunnande och utveckling som står i centrum för prestationsutvecklingen. Dessa högteknologiska dräkter är ofta onödigt dyra och ger inte barn och ungdomar den lilla tidsvinst som vuxna simmare kan få av dem.

Definitionen av högteknologiska dräkter är mycket svår. Därför följer här en lista med exempel på dräkter som avses:

- Arena Carbon (och liknande)
- Speedo Fastskin LZR Racer (och liknande)
- Michael Phelps X-presso Tech Suit (och liknande)
- TYR Thresher och Avictor (och liknande)
- Aquarapid Adrenaline, Aike XTR, Paris (och liknande)

Detta förbud är först och främst menat att förenkla för våra medlemmar. Syftet är att man ska kunna tävla i samma dräkter som man tränar i utan att känna något tvång av att införskaffa dyrt "extramaterial" ofta utan effekt.